



# UNION HALLUINOISE GYMNASTIQUE DANSE

## Equipes GAM :

|                                |  |
|--------------------------------|--|
| Fed B et Performance 7/9 ans : | Decauchy Lucas, Chevreau Luca, Bruyelle Achille, Deleu Gabriel, Essiarab Jassim et Thery Hugo. |
| Fed B 10/12 ans :              | Voreux Lorenzo, Tetteviah Joshua, Ouali Riad, Fernandez Timéo, Lebrun Lenny et Peixoto Willy.  |
| Fed A 10/15 ans :              | Ziembicki Lucas, Duez Gabriel, Mignerey Azariyas et Deleu Achille.                             |
| Fed A 12 et + (équipe 2) :     | Develter Léo, Demarck Clement, Catteau Enzo et Parmentier Axel.                                |
| Fed A 12 et + (équipe 1) :     | Vanoverberghe Kévin, Vanoverberghe Romain, Viane Sylvain, Verhille Rémi et Gadeyne Nicolas.    |

## Equipes GAF :

|                                 |  |
|---------------------------------|--|
| Fed B 7/8 ans et Perf 7/9 ans : | Ballois Lison, Louchez Alyxe, Duez Abbigaelle, Mulier Clémence, Hebert Léane, Verbeeck Kate et Ducourant Romane. |
| Fed B 7/9 ans                   | Mariette Chloé, Lola, Delay Mila, Rouart Lily, Emma et Nawel Bouharati.  |
| Fed B 10/13 ans (équipe 2)      | Marceline, Meulebrouck Lyana, Ouali Farah, D'export Margot et Lamarcq Ambre                                      |
| Fed B 10/13 ans (équipe 1)      | Lallart Zoé, Lavalard Lison, Enora, Vanhaesebrouck Zoé et Roxanne.   |
| Fed B 10 ans et + (équipe 2)    | Courtois Laurie, Morand Nina, Pennel Juliette, Dekeyser Emma et Chloé  |
| Fed B 10 ans et + (équipe 1)    | Rousselle Charlotte, Mariette Adliana, Rousselle Clémentine, Oustant Flavie et Lefebvre Loane                    |
| UFOLEP Niv : 7 7/10 ans         | Baert Maxine, Kintoumba Kimbaza Lynelle, De Filippis Elia, Mitermique Elise et Lily                              |
| UFOLEP Niv : 6 11/15 ans        | Bauwens Taila, Torczynowicz Camille, D'Export Lola, Sahri Iness, Mariette Louna et Dumortier Louna.              |
| UFOLEP Niv : 5 et 4 11 ans et + | Bauwens Ema, Lacourt Tessy, Déprez Léane, Catteau Marine, Benoit Emilie et Six Léa.                              |



38, rue Léon Blum

59250 HALLUIN

Tel : 03.20.94.37.33

Email : [u.h.gym@free.fr](mailto:u.h.gym@free.fr)

Site-Internet : <http://www.uh-gym-danse.com>





# UNION HALLUINOISE GYMNASTIQUE DANSE

---

## Bilan GR – Saison 2022

La saison dernière, un nouveau cadre a été formée ce qui nous a permis de développer et pérenniser cette discipline.

Le secteur GR comporte 14 gymnastes qui pratiquent en loisirs.

Durant les séances hebdomadaires d'1h30, elles pratiquent différents engins : cerceau, ruban, massues, ballon et corde en individuelle ou en ensemble.

Différents temps forts ont été programmés :

- Démonstration lors des séances de Babygym
- Portes ouvertes
- Participation au gala de Juin 2022 sur le thème des jeux olympiques.

La prochaine étape est la participation de nos jeunes gymnastes aux rencontres de proximité organisées par le comité départemental.

La GR est un secteur en développement, qui commence à trouver sa place au sein de l'UHGym DANSE.



38, rue Léon Blum  
59250 HALLUIN  
Tel : 03.20.94.37.33  
Email : [u.h.gym@free.fr](mailto:u.h.gym@free.fr)  
Site-Internet : <http://www.uh-gym-danse.com>





# UNION HALLUINOISE GYMNASTIQUE DANSE

## Bilan Babygym – Saison 2022

Le secteur Babygym a retrouvé ses couleurs d'antan :

- 170 enfants âgés de 15 mois à 6 ans
- 6 animateurs diplômés
- 9 aides animateurs
- 9 créneaux de 50 min à 1h30

Nous sommes toujours à la recherche de bénévoles qui pourraient venir nous donner un coup de main pour l'encadrement des séances.

La saison dernière, nous avons renoué avec les animations qui rythment l'année :

- La saison a démarré avec la journée départementale de la Babygym : chaque enfant présent est reparti avec un diplôme et un goûter offert par le comité départemental Nord.
- Les enfants ont pu décorer le sapin de Noël avant la visite du père Noël. Celui-ci a offert à chaque enfant présent une coquille.
- En Mars, nous avons fait notre carnaval !
- Nous avons organisé une chasse aux œufs où environ 70 enfants ont répondu présents. Au programme : parcours géant et chasse aux œufs dans la salle. Les enfants sont repartis avec un sac offert par le comité régional des Hauts de France ainsi qu'un T-Shirt offert par le club et de bonnes poignées d'œufs au chocolat !
- Pour la fête de fin d'année en juin 2022, des portes ouvertes ont été organisées : les enfants ont pu montrer à toute leur famille ce qu'ils ont acquis durant cette saison. Elles ont également permis de faire découvrir notre activité ce qui nous a permis de faire le plein d'enfants pour la saison 2023.

Merci aux bénévoles, qui nous aident sans se décourager, qui nous permettent chaque semaine de faire tourner tous ces groupes et qui font connaître et aimer notre sport : la gymnastique !



38, rue Léon Blum  
59250 HALLUIN  
Tel : 03.20.94.37.33  
Email : [u.h.gym@free.fr](mailto:u.h.gym@free.fr)  
Site-Internet : <http://www.uh-gym-danse.com>





# UNION HALLUINOISE GYMNASTIQUE DANSE

---

## Bilan Gym pour tous – Saison 2022

### **Gym détente adultes aux agrès :**

Encadrement : Daniel et Noémie

Entraînements : Mardi et Jeudi de 20h à 21h – Salle Dieryck

Nombre de licenciées : 9

### **Fit'line :**

Encadrement : Isabelle

Entraînements : Lundi et Mercredi de 20h à 21h – Salle Dieryck

Nombre de licenciées : 16

### **Danse :**

Encadrement : Sirine et Marie

Entraînements : Lundi de 17h15 à 18h15 et de 18h30 à 19h30 – Salle Noureev

Nombre de licenciées : 16

Mise en place de journées portes ouvertes, stages. Participation à la fête de la musique et des arts, Noël solidaire

Participation au spectacle du Samedi 27 Mai 2023

### **Mozaïk :**

Encadrement : Laurent

Entraînements : Mardi de 20h à 21h30 – Salle Noureev

Nombre de licenciées : 10

Spectacle prévu le samedi 27 Mai 2023

### **Hip Hop :**

Encadrement : Raphaël

Entraînements : Vendredi de 19h à 20h – Salle Dieryck

Nombre de licenciées : 17

Participation aux manifestations municipales

Participation au spectacle du Samedi 27 Mai 2023



38, rue Léon Blum  
59250 HALLUIN  
Tel : 03.20.94.37.33  
Email : [u.h.gym@free.fr](mailto:u.h.gym@free.fr)  
Site-Internet : <http://www.uh-gym-danse.com>





# UNION HALLUINOISE GYMNASTIQUE DANSE

---

## **Zumba – Zumba kids, Zumba Kids junior, Step, Stretching, Renforcement musculaire :**

Encadrement : Priscillia

Entraînements : Mardi de 17h à 20h – Salle Noureev

Jeudi de 18h30 à 20h30 – Salle Dieryck

Dimanche de 9h30 à 11h30 – Salle Noureev

Nombre de licenciés : 110

Organisation de portes ouvertes, mise en place de Master Class, participation aux manifestations municipales.

Participation au spectacle du Samedi 27 Mai 2023

## **Gym + :**

La formation d'un coach Gym+ en 2022 a permis la création d'une nouvelle activité.

Des séances « découverte Gym + » ont été organisées en avril 2022 ce qui a conduit à l'ouverture de 2 créneaux pour la saison 2023

Encadrement : Noémie

Entraînements : Mardi de 20h à 21h

Vendredi de 14h30 à 15h30

Nombre de licenciés : 15 (en 2023)

## **Pôle médical :**

Intervenants : Betty – Caroline – Victor – Hermann – Samy

Nombre de séances en 2022 : 25 – Salle Dieryck

Nombre de patients qui ont bénéficié de soins : 140 licenciés ont pu bénéficier de ce service gratuit.

Une matinée découverte à la kinésiologie a été mise en place et a remporté un franc succès. La kinésiologue, Claire Guillon, a intégré de façon plus régulière le pôle médical pour la saison 2023.



38, rue Léon Blum  
59250 HALLUIN  
Tel : 03.20.94.37.33  
Email : [u.h.gym@free.fr](mailto:u.h.gym@free.fr)  
Site-Internet : <http://www.uh-gym-danse.com>

