



COMITE DEPARTEMENTAL DU NORD DE GYMNASTIQUE

AFFILIE A LA FEDERATION FRANCAISE DE GYMNASTIQUE



## Rencontre Gym Santé + Sénior – Mardi 10 mai 2022 – Valenciennes



Le comité départemental Nord de Gymnastique organise une rencontre Santé Gym + Sénior (à partir de 50 ans), le mardi 10 mai 2022 à la salle Chanut – rue des Vosges à Valenciennes.

Le programme de la journée sera le suivant :

- 10h : Accueil des participants et pot de bienvenue,
- 10h15 – 11h30 : Séance de découverte à la gymnastique douce animée par Céline Franchomme et par Nathalie Chiarelli,
- 12h : Restauration,
- Après-midi : Visite culturelle ou activité d'un site proche de la commune.

Le cout pour l'ensemble de la journée est fixé à 18 euros par personne. Vous pouvez retrouver l'ensemble des modalités sur la fiche d'inscription.

Attention : Nombre de place limité à 40 personnes pour cette édition.

**Date limite d'inscription – Vendredi 22 avril 2022**

Si vous avez envie de participer à cette journée où la convivialité, les échanges culturels et la mise en place d'une activité adaptée pour tous seront de mise, merci de remplir la fiche d'inscription et de nous la retourner avant le vendredi 22 avril 2022.

Information complémentaire : La rencontre est organisée en collaboration avec le club de gymnastique de Valenciennes Université Club.

